

---

# Meine Heimat. Meine Region. Meine Bahn.

## Sicher Bahn fahren - Training für Senioren am Freitag, 28.04.2023

Manche ältere Menschen sind nicht mehr uneingeschränkt beweglich, sind teilweise etwas unsicher oder können nicht mehr ohne Gehhilfe laufen. Diese Personen haben besondere Anforderungen bei der Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel. Wie komme ich am besten mit meinem Rollator oder dem Rollstuhl in den Zug? Welche Hilfestellungen bietet die Regiobahn? Um solche Fragen zu klären und um das Verhalten an der Haltestelle oder im Zug zu üben, bietet die Regiobahn Fahrbetriebsgesellschaft am Freitag, den 28. April ein entsprechendes Seniorentaining an.

Um 14:00 Uhr beginnt die Informationsveranstaltung (Dauer: ca. 2,5 Stunden) mit einem Gespräch zwischen Mitarbeitenden der Regiobahn und den Teilnehmenden an der Verkehrsstation Mettmann Stadtwald. Bei einer Begehung der Station Mettmann Stadtwald wird den Teilnehmern der Umgang mit dem Ticketautomaten, der Notrufsäule sowie die Wegweisung innerhalb der Verkehrsstation näher gebracht. Anschließend geht es mit dem Zug nach Wuppertal Hbf. Während der Fahrt werden die Teilnehmenden über die technischen Einrichtungen des Zuges informiert und wie man einfach und sicher mit seinem Rollator in den Zug einsteigt.

Die Rückkehr und das Ende der Veranstaltung ist für 16:30 Uhr an der Station Mettmann Stadtwald geplant.

Da die Teilnehmendenzahl auf 15 Personen beschränkt ist, nimmt das Kundencenter der Regiobahn Anmeldungen bis zum 25. April 2023 unter Tel. 02104 305 400 entgegen. Die Teilnahme am Seniorentaining ist kostenlos.

### **Seniorentaining bei der Regiobahn Fahrbetriebsgesellschaft**

**Freitag, 28. April 2023, 14.00-16:30 Uhr**

**Treffpunkt 14:00 Uhr an der Verkehrsstation Mettmann Stadtwald im Bereich des Bahnübergangs**

**Anmeldung erforderlich bis zum 25. April 2023 unter Tel. 02104 305 400 oder per Mail an [info@regio-bahn.de](mailto:info@regio-bahn.de)**

**Die Teilnahme ist kostenlos.**

Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.regio-bahn.de](http://www.regio-bahn.de) oder telefonisch unter 02104 305 400

Regiobahn Fahrbetriebsgesellschaft mbH • An der Regiobahn 15 • 40822 Mettmann •

Internet: [www.regio-bahn.de](http://www.regio-bahn.de)

Sabine Hovermann

Pressesprecherin

Telefon: 02104 305-400

Fax: 02104 305-403

E-Mail: [presse@regio-bahn.de](mailto:presse@regio-bahn.de)



*...mehr als eine Bahn*